

Irodalomjegyzék:

1. Castellsagué, X.: *Natural history and epidemiology of HPV infection and cervical cancer*. Unit of Infections and Cancer, Institut Català d’Oncologia (ICO), IDIBELL, CIBER-ESP, 23 July 2008.,
2. Vail Smith K. és mtsai: *Risk level, knowledge, and preventive behaviour for human papillomavirus among sexually active college women*. J. Am. Coll. Heath, 1992,Mar;40(5), 227-230.
3. Tiro, J. A. mtsai: *What do women in the U.S. know about Human Papillomavirus and Cervical Cancer?* Cancer Epidemiol. Biomark. Prev., 2007; 16(2), February, 288-294,
4. McCaffery K. és mtsai: *Australian women’s needs and preferences for information about human papillomavirus in cervical screening*. J. Med. Screen, 2005; 12: 134-141.
5. Yacobi E. és mtsai: *University students’ knowledge and awareness of HPV*. Prev. Med., 1999, Jun;28(6), 535-541.
6. Franceschi S. és mtsai: *Differences in the risk of cervical cancer and human papillomavirus infection by education level*. Br. J. Cancer, 2009, 01, 865-870.
7. Hegyljay R és mtsai: *A nők ismeretei a méhnyakrákról*. Orv. Hetil., 2010, 151(8), 302-305.

Megszületőben egy új interdiszciplináris szakterület – a szexuális medicina

A szexualitás az ember személyiségének meghatározó része. Az egészséges szexualitás fontos örömforrás és a párkapcsolat alapvető, lényegi eleme. Napjainkban azonban a civilizációs ártalmak terjedésével egyre gyakoribbá válnak a normális szexuális működést zavaró idült betegségek. Ezek között szerepel például a magas vérnyomás, a cukorbetegség, a szinte járványként terjedő elhízás, a depresszió, illetve a káros szenvedélyek. Mindezek miatt egyre nő az igény a szexuális egészség megőrzésére, helyreállítására, vagyis olyan szakemberek együttműködésére, akik a holisztikus szemléletet képviselve a leghatékonyabb segítséget tudják nyújtani.

Korábban a szexuális problémák jelentős részét pusztán lelki zavarnak vélték, és ezért az orvosok csak ritkán foglalkoztak az ilyen jellegű problémákkal. Hozzájárult még ehhez, hogy a szexualitást sokáig tabuként, és nem az egészség és a természetes emberi magatartás alapvető részeként kezelték. Az említett betegségek kezelésekor ma is gyakran elhanyagolják a nemi élet megőrzésének szükségességét. A páciensek az orvosuktól várják, hogy kérdéseket tegyen fel a szexuális életre vonatkozólag, az orvosok pedig a páciensztől, hogy a beszélgetés alkalmával ráterjen ilyen jellegű problémáira is. Az esetek többségében ennek sajnálatos végeredménye, hogy a szexualitásra vonatkozó kérdések végül teljesen elhanyagolódnak. A statisztikák szerint hazánkban csak minden tizedik(!) esetben kerül szakemberhez a szexuális problémákkal gyakran igen hosszú ideje küszködő beteg. Az utóbbi évtizedekben jelentős ismeretek halmozódtak fel a szexuális medicina területén. Elég, ha csak azt megemlítjük, hogy napjainkban már „láthatóvá” váltak a nemi élet során az agyban végbemenő folyamatok, és pontosan tisztázták a merevedés biokémiáját is. Ezek a felfedezések a szexuális zavarok gyógyításának rohamos fejlődésével jártak. A férfiak körében egyre gyakoribbak a merevedési zavarok, és a férfihormon-hiány is mind szélesebb körben fordul elő. Ezeknek a problémáknak a korábbinál sokkal hatékonyabb és biztonságosabb orvosi kezelése vált lehetővé. A közeli jövőben jelentős előrelépés várható a korai magömlés, és a női szexuális problémák (orgazmus zavarai, csökkent nemi vágy stb.) kezelésében is. A mind gyakrabban előforduló dagantos betegségek szexuális vonatkozásai is egyre fontosabbá válnak. Az onkoterápia során alkalmazott módszerek (sebészi eljárások, kemoterápia, sugárkezelés) mindegyike negatív hatással lehet a szexuális életre. A rákbetegség gondozásakor kiemelten kell foglalkozni a szexualitás lelki és testi vonatkozásaival egyaránt. Az onko-szexológiai ellátás a betegek szomato-pszicho-szociális rehabilitációjának hangsúlyos része – a fejlett egészségügyi



kultúrájú országokban külön munkacsoportok foglalkoznak az onkológiai kezelés alatt álló, vagy már gyógyult páciensek szexológiai gondozásával.

Az új ismeretek felhasználá-

sához, a korszerű gyógyszerek megfelelő alkalmazásához olyan szakemberekre van szükség, akik a szexualitást nem tabuként szemlélik, és annak összes tudományos vonatkozásával tisztában vannak. Egyre nagyobb az igény a szexualitást más és más szemszögből ismerő és vizsgáló szakterületek, a nőkkel és férfiakkal, a testtel és a lélekkel külön-külön is, de mégis holisztikus egységben foglalkozó szakemberek tudásának ötvözésére. Ennek igényével jött létre a napjainkban még új szakterületet képviselő szexuális medicina, amely ötvözi az eddigi ismereteket, és ezáltal a korábbinál aktívabban és hatékonyabban viszonyul a nemiséget érintő testi és lelki problémákhoz.

Hazánkban nemrégiben alakult meg ennek első önálló szervezete, a Magyar Szexuális Medicina Társaság. A társaság tagjai között nőgyógyászok, pszichiáterek, pszichológusok, urológusok, andrológusok, belgyógyászok, plasztikai sebészek, onkológusok és háziorvosok is vannak. Bízunk benne, hogy a társaság tagsága a jövőben tovább bővül és védőnőket, iskolaegészségügyi szakembereket is köszönhetünk tagjaink sorában. A társaság május 13–15. között megrendezésre kerülő első, budapesti kongresszusán neves külföldi és hazai szakemberek vesznek részt és lehetővé válik a különféle területek között eddig is meglévő, de közel sem teljes körű párbeszéd további tökéletesítése. A hazai kongresszus olyan tudományos rendezvény lesz, ahol a szexuális gyógyítás valamennyi aktuális kérdését, számos szakterület képviselőjének részvételével tárgyalják majd. Reményeink szerint a konferencia is hozzájárul ahhoz, hogy az egészséges szexualitás megőrzését, és helyreállítását az egészségügyi ellátás minél több szereplője kulcsfontosságú feladatnak tekintse a jövőben. A társaság tevékenységéről és céljairól, a belépési lehetőségekről, illetve az idei kongresszusról további információk szerezhetők a www.sexualmedicine.hu honlapon keresztül.
Dr. Fekete Ferenc, Dr. Langmár Zoltán