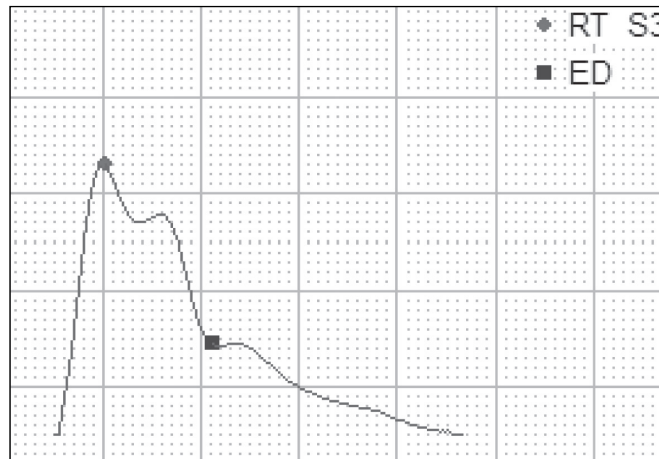


Arterial stiffness görbe a Nebivolol terápia megkezdése előtt 4 hónappal



Arterial stiffness görbe a Nebivolol terápia megkezdése után 5 héttel

érrugalmassági tartományba kerültek. A centrális vérnyomás a nebivolol hatására történő érrugalmasság javulásnak köszönhetően 114,11 Hgmm-re redukálódott, mely normálisnak tekinthető. A vasoconstrictív béta-blokkolóról (metoprolol) nebivololra történő átállítás fokozatosan történt, 3 napon keresztül ½ tbl. metoprololt és ½ tbl. nebivololt szedett kombinációban, majd

a negyedik naptól 1 tbl. nebivololra emeltem a dózist. A betegnek semmi panasa nem volt. A vérnyomás három hétig enyhén ingadozott, majd normotenziós lett. 2009 áprilisban a beteget szívultrahang vizsgálatra küldtem, melynek során normális méretű bal kamrát vélelmeztünk jó systolés funkcióval, sclerotikus aorta és mitrális billentyűkkel, EF: 78%.

### Konklúzió

A nebivolol mind rövidtávú, mind hosszútávú hatásai az érrugalmasságra nagyon kedvezőnek bizonyultak és az arteriális stiffness javításán keresztül csökkentik a kardiovaszkuláris rizikót, így a stroke, AMI és perifériás érbetegség kialakulásának valószínűségét.

## Neuropátiás szűrőhónap indul a háziorvosi rendelőkben

A Neuropátiás Fájdalom Munkacsoport és az Országos Alapellátási Intézet neuropátiás szűrőprogramot indít Veszprém, Fejér, Békés megyékben idén június-júliusban háziorvosok részvételével elsősorban a cukorbetegség számára.

A Szonda-Ipsos 2008-as felmérése szerint a neuropátiás fájdalom jellegzetes tünetegyüttese a cukorbetegség több mint 25%-nál jelentkezik, de gerinc sérülteket, valamint besugárral vagy kemoterápiával kezelt daganatos betegeket is nagy számban érint. A kutatás eredményeiből az is kiderült, hogy az érintettek kevésbé tájékozottak a tünetcsoportról annak ellenére, hogy a neuropátiás fájdalom a cukorbetegség egyik leggyakoribb szövődménye lehet. A lakosság 11%-a, azaz kb. 1.000.000 ember szenved ezektől az állandó fájdalomérzetet okozó tünetektől, melyek az értelmetlen szenvedésen felül leginkább az életminőséget rontják.

A fájdalomérzetből adódóan olyan pszichés jelenségek is kialakulhatnak, mint az alvászavar, szorongás, depresszió. Ráadásul ezek gyakran egymás hatását is felerősítik. Előfordulhat, hogy egy hideg vagy meleg tárgy, sőt, akár takaró vagy ruha érintése is fokozhatja a fájdalmat.

A neuropátiás fájdalom helyett gyakran érzékszervekre gondolnak először, de míg érzékszervek esetében a test hőmérsékleténél hidegebbek a végtagok, kevésbé jól tapintható a pulzus, és a fájdalom terhelésre fokozódik, a neuropátiás fájdalom esetében a bőr meleg, száraz, a pulzus jól tapintható, és a fájdalom inkább nyugalomban, jellemzően éjszaka súlyosabb. Természetesen a két forma együttes előfordulása is gyakori, ami a diagnózist megnehezítheti.

Dr. Hubert János Veszprém megyei háziorvosi szakfelügyelő főorvos hangsúlyozta a cukorbetegség gondozásának

egyik legfontosabb feltételét, az orvos és a beteg között jól működő személyes kapcsolat jelentőségét. A DN4 kérdőív alkalmazása jó lehetőséget teremt a háziorvosi praxisokban dolgozó asszisztensek számára, hogy előszűrést végezzenek a cukorbetegség körében, melynek alapján a háziorvos elvégzi a szükséges fizikális vizsgálatokat, hogy diagnosztizálja a beteg fájdalma neuropátiás jellegű-e vagy sem. A diagnózis feltételezését követően a háziorvos a megfelelő szakorvoshoz, neurológushoz tudja irányítani az érintettet, a beteg érdemi kezelése így minél előbb megkezdődhet, fájdalom hamarabb orvoslásra kerülhet.

A betegek hatékony támogatása érdekében a Munkacsoport 2008-ban létrehozott egy honlapot [www.fajdalomnelkul.eu](http://www.fajdalomnelkul.eu) címen, mely nemcsak a fájdalomtípusokról ad átfogó összefoglalást, hanem segítséget nyújt abban is, hogy a betegek országszerte megtalálják a megfelelő szakorvosokat. A honlapon található kisfilmben betegek vallanak saját érzéseikről, a betegség megéléséről.

A neuropátiás fájdalom tünetcsoportot kiemelt témaként kezelik Európa-szerte. Ezt bizonyítja az az összeurópai kezdeményezés, mely létrehozta a [www.mysterypain.eu](http://www.mysterypain.eu) weboldalt, melyet a hazai érdeklődők a [www.rejtelyesfajdalom.eu](http://www.rejtelyesfajdalom.eu)-n érhetnek el. A széleskörű kezdeményezés is kiemeli a cukorbetegség érintettségét. A kezdeményezést a Magyar Cukorbeteg Országos Szövetsége is támogatja. További információkat található a honlapon a fájdalomtípusokról, mely segít a hatékonyabb orvos-beteg kommunikációban is. Ezenkívül betegtörténetek is olvashatóak. Mindkét honlapon megtalálható az a teszt, melynek kitöltésével a fájdalom típusa beazonosítható.