

Mérföldkőnek számító vizsgálati eredmények

Komoly előrelépés a világszerte vezető halálokként számon tartott szív- és érrendszeri betegségek ellen folytatott harcban

Az Amerikai Kardiológus Társaság éves kongresszusán nyilvánosságra hozott ONTARGET vizsgálat eredményei új perspektívát nyitottak meg a magas vérnyomás következtében kialakuló kardiovaszkuláris szövődmények – például agyér trombózis vagy szívroham – kezelésében. A szív- és érrendszeri szövődmények (szívinfarktus, stroke) világszerte a leggyakoribb haláloknak számítanak, s évente több mint 17,5 millió ember életét követelik. Napjainkban már léteznek olyan, betegek által jól tolerálható, 24 órás hatású terápiák, amelyek hatékonyan csökkentik a magas vérnyomást a kockázatos kora reggeli órákban is, akkor, amikor a legnagyobb a szívroham, vagy az agyér trombózis veszélye. Emellett rengeteg kutatás folyik, melyek célja újabb és újabb kezelési eljárások kidolgozása, illetve a meglévő terápiák tökéletesítése. Ezen vizsgálatok közé tartozik az ONTARGET szív- és ér védőprogram is.

Az ONTARGET a legnagyobb randomizált klinikai vizsgálat, amely egy angiotenzin II receptor blokkoló (ARB) szív- és érrendszeri védőhatását kutatta. A vizsgálatban 25620 magas kardiovaszkuláris rizikójú, nem magas vérnyomásos, illetve kontrollált magas vérnyomásos beteg megfigyelése zajlott 5 éven keresztül. A vizsgálat mintegy 40 ország – köztük Magyarország – 700 vizsgálati centrumában folyt.

2008. április 21-én Budapesten a hazai belgyógyászok számára megtartott szimpóziumon ismerhette meg a szakma az ONTARGET vizsgálat eredményeit.

A hazai vizsgálatot, amelyben országszerte 20 centrumban kezelt 600 beteg vett részt, az Országos Kardiológiai Intézet professzora, Dr. Keltai Mátvás vezette. A befejezését követően több mint 100.000 beteg adatai kerültek feldolgozásra. A program keretében összegyűlt kiemelkedően nagyszámú adat olyan kérdéseket válaszol meg, amelyekre addig még nem volt tudományos bizonyíték.

Az ONTARGET eredményei bebizonyították, hogy a vizsgált ARB hatóanyag – mind a nem magas vérnyo-

másos, mind pedig a kontrollált magas vérnyomásos betegek esetében – megelőzheti minden 5. súlyos kardiovaszkuláris esemény (szívinfarktus, stroke) bekövetkezését. A vizsgálatból szintén kiderült, hogy a tanulmányozott terápia nemcsak ugyanolyan hatékony a szív- és érrendszeri szövődmények megelőzésében, mint az aranystandardnak számító ACE-gátló kezelés, de szignifikánsan jobban tolerálható, mivel nem rendelkezik azok tipikus mellékhatásaival, mint például: a köhögés, vagy a vizesedés. „Ha 15 millió halálozás várható évente kardiovaszkuláris betegségekből (infarktusból és stroke-ból), és ennek 20%-át meg tudjuk előzni, akkor az kb. 3 millió halálozás elkerülését jelentheti. A cél az volt, hogy ezt a hatékonyságot a telmisartánról is kimutassuk. Nem lehetett placebo kontrollált vizsgálatot végezni a telmisartánnal, hiszen az ACE inhibitorok már bizonyítottak. Tehát a betegnek meg kellett kapnia a legjobb hozzáférhető kezelést mind a két ágon. Így ún. noninferiority, vagyis egyenértékűségi vizsgálatot tervezünk” – mondta a szimpóziumot megelőző sajtótájékoztatón Keltai professzor.

Dr. Ábrahám György előadásában kifejtette, hogy ma már azok a szerek jók és korszerűek, amelyek a vérnyomáscsökkentés mellett képesek további célszervvédelmet is nyújtani. Erre szolgáltatott meggyőző bizonyítékokat az ONTARGET vizsgálat. Jelenleg a vizsgálat keretében tanulmányozott hatóanyag az egyetlen olyan angiotenzin receptor blokkoló (ARB), amely a magas rizikójú betegek körében bizonyított kardiovaszkuláris védőhatással rendelkezik, a vérnyomáscsökkentő hatásán túl. Ezidáig csak egy ACE-gátló hatóanyagnál igazolták ezt a protektív hatást, azonban a 2006-os PRISMA vizsgálat korábban már igazolta, hogy a vizsgált terápiával erőteljesebb vérnyomáscsökkentés érhető el a kritikus hajnali órákban, mint a csak ACE-gátló kezeléssel.

„Az ONTARGET vizsgálatnak köszönhetően, most egy olyan új terápiás lehetőség van a kezünkben a magas kardiovaszkuláris rizikójú betegek kezelésére, amely nemcsak hosszú ideig és hatékonyan csökkenti a magas vérnyomást, de jobban is tolerálható a betegek számára.” – foglalta össze Prof. Dr. Farsang Csaba a Magyar Hypertonia Társaság tiszteletbeli elnöke a vizsgálati kapcsolatban.

Az ONTARGET vizsgálat eredményének publikálása jó hír az orvosnak, jó hír a betegnek és jó hír a Boehringernek is. Büszkék vagyunk az eredményre, fantasztikusan jó eredmények ezek, és úgy hisszük, hogy hosszú távon fogja befolyásolni a terápiás szokásokat – zárta le a sajtótájékoztatót Dr. Zalai Gábor, a Boehringer-Ingelheim igazgatója.

Puber Anikó



Dr. Zalai Gábor, Prof. Dr. Farsang Csaba, Prof. Dr. Keltai Mátvás, Dr. Ábrahám György