

Országos mozgalom a hipertónia visszaszorításáért

Folytatódik az „Éljen 140/90 alatt!” program

2005 tavaszán a Magyar Hypertonia Társaság „Éljen 140/90 alatt!” címmel átfogó oktató és beteg-együttműködést segítő, orvosoknak szóló szakmai programot indított. Az egyedülálló kezdeményezés támogatója a Novartis Hungária Kft.

2005. október 4-től a Magyar Hypertonia Társaság a Nemzeti Népegészségügyi Program keretében útjára indította az „Éljen 140/90 alatt!” program lakosság-nak szóló médiakampányát is.

A Nemzeti Népegészségügyi Program egyik fő célkitűzése, hogy elősegítse a szív- és érrendszeri megbetegedések és halálozások számának csökkenését. Ezért tartja az Egészségügyi Minisztérium kiemelt fontosságúnak az „Éljen 140/90 alatt!” program törekvéseit és fogadta be a népegészségügyi programok sorába.

„Az „Éljen 140/90 alatt!” program egy év alatt bebizonyította létjogosultságát, és mára mozgalommá nőtte ki magát a magasvérnyomás-betegség elleni küzdelemben. A kezelt hipertóniás betegek 60 százaléka még mindig nem éri a cél-vérnyomásértéket, ezért programunkkal ezen kívánunk változtatni.” – mondta Dr. Kiss István, a Magyar Hypertonia Társaság alelnöke.

A program országos méretű kiterjesztését jelzi, hogy 2005 végéig 1070 orvos (80% háziorvos, 20% szakorvos) igazoltan részt vesz a programban, és több mint 5000 beteg regisztráltatta magát az új típusú orvos-beteg együttműködési rendszerben. A résztvevő orvosok összesen újabb 38.372 hipertóniás betegről töltöttek ki adatlapot, és küldték be azt a Hypertonia Regiszter adatbázisába.

A 2005 október elején a televíziókban és a nyomtatott sajtóban indult lakossági felvilágosító médiakampány során az „Éljen 140/90 alatt!” reklámfilm 420-szor sugározták a TV csatornák. A program hivatalos honlapján, a www.vernyomasnaplo.hu oldalon a regisztráltak száma az elmúlt évben 84%-kal nőtt és

így elérte a 11 ezret, az oldal összesített letöltésének száma átlagosan elérte 30 ezret 2005-ben. Az orvosi rendelőkbe 80.000 vérnyomásmérővel, betegtájékoztatót, 20.000 db zöldreceptet, 20.000 db részletes beteg-információs füzetet a magasvérnyomás-betegségről, 20.000 db tájékoztatót az otthoni vérnyomásmérésről, 6.000 db figyelem felhívó plakátot juttattak el a szervezők, melyeket az orvosok a betegek tájékoztatására, továbbképzésére használnak fel.

A felmérések alapján a lakosság csaknem 50 százaléka értesült a mozgalomról, és 45-50.000 ember ment el soron kívüli vérnyomásmérésre kezelőorvosához. További jelentős eredmény, hogy immár csaknem minden negyedik magasvérnyomás-betegségben szenvedő beteg rendelkezik saját vérnyomásmérővel, melyek egyharmadához a program során, támogatással jutottak hozzá az érintettek.

A már felsorolt, közvetlen eredmények mellett a program másik legfontosabb hozadéka, hogy a beérkezett közel 40 ezer új Hypertonia Regiszter adatlap alapján az eddigi felméréseknél nagyobb homogenitással lehet az érintett betegek adatait regisztrálni és elemezni.

A Magyar Hypertonia Társaság pályázatot írt ki a témával kapcsolatos területen dolgozó beteg- és civilszervezetek részére. A már meghirdetett pályázat során lehetőség nyílik 1 napos betegprogram szakmai oldalának megpályázására. A pályázat keretében elsősorban a szakértők előadásait, betegtájékoztató kiadványokat és az ingyenes, komplex szív-érrendszeri szűrővizsgálatokat lehet megpályázni. További részletek a MHT honlapján, a www.hypertension.hu oldalon megtalálhatóak.

Az „Éljen 140/90 Hgmm alatt” programmal kapcsolatban a betegek és az érdeklődők további információkhoz juthatnak az ingyenesen hívható 06/80/203-523-as információs vonalon, vagy a www.vernyomasnaplo.hu honlapon.

Az epilepszia korszerű ellátásának kérdései

Idén tizedik alkalommal került megrendezésre az Epilepszia Nap a Richter Gedeon Rt. és a Magyar Epilepszia Liga támogatásával. A Richter Gedeon Rt. számos terápiás területen szerzett tapasztalatait kamatoztatni szeretné az epilepszia betegséggel élő betegek javára, ezért is tartja fontosnak a X. Epilepszia Nap támogatását.

Az innováció kiemelt szerepet tölt be a Richter Gedeon Rt. stratégiájában. A társaság több korszerű terápiát biztosító készítménnyel rendelkezik a központi idegrendszer területén, és az originális kutatás ma kizárólag a központi idegrendszerre ható szerek kutatására összpontosít. 2004-ben került a patikákba

a Richter Gedeon Rt. két antiepileptikum, amelyek monoterápiában vagy kiegészítő kezelésként alkalmasak az epilepsziás rohamok kezelésére. A gyógyszerek korszerű – már addig is ismert és forgalomban lévő – hatóanyagait a vállalat saját maga által kidolgozott eljárás szerint állítja elő.

2005-ben együttműködésben a Magyar Epilepszia Ligával a „RICHTER AZ EPILEPSZIÁVAL ÉLŐKÉRT” díjat adtak át olyan pályázati terveknek, amelyek az epilepsziás betegek egészségi állapotát, életkörülményeit, társas kapcsolatait, szociális és személyes életpályájának javítását szolgálják, és nem tartoznak a mindennapi betegellátási kötelezettségek körébe.