

zésre, a szakmai vezető szervekre, az ellenőrzés szempontjából pedig a különböző állami intézményekre is.

Végül feltehető a kérdés: van-e kétféle medicina, „hivatalos” és „CAM”? Válaszunk egyértelmű: nincs! Csak egyféle medicina van, a hivatalos medicina, az orvostudomány, amelynek jól kellene működnie, és amelybe integrálni lehet a CAM tudományosan is elfogadható módszereit. A hivatalos medicinának az utóbbi művelőivel közösen meg kellene egyezni a hatékony eszközök és módszerek kialakítása, a kurzuslás, és a sarlatánság betiltása, végeredményben a betegek korszerű ellátásának érdekében.^{22, 23}

A hivatalos medicina legfőbb hitvallása, az a hippokratészi intelem maradjon továbbra is vezérlő elvünk, miszerint „Salus aegroti suprema lex esto!”²⁴

Irodalomjegyzék:

- Mashour, N. H., Lin, G.L., Frishman, W.H.: *Herbal medicine for the treatment of cardiovascular disease*. Arch. Int. Med. 1998; 158: 2225-2234.
- Rák, K.: *Quo Vadis Medicina? Orvostovábbképző Szemle*, 1999; 6: 12-26.
- Miller, L.G.: *Herbal medicinals*. Arch. Int. Med. 1998; 158: 2200-2211.
- Porter, R.: *Blood and Guts. A Short History of Medicine*. 2002. Allen Lane. The Penguin Press.
- Eisenberg, D.M.: *Advising patients who seek alternative medical therapies*. Ann. Int. Med. 1997; 127: 61-69.
- Rák K.: *Az ismeretterjesztés gondoljai, avagy a hiszékenység vámszedői*. Természet Világa, 2003; 134/10. 434-435.
- Vanherweghem, J.L., Depierreux, M., Tielemans, C.: *Rapidly progressive interstitial renal fibrosis in young women: association with slimming regimen including Chinese herbs*. Lancet, 1993; 341: 387-391.
- Reginster, F., Jadoul, M., van Ypersele de Strihou, C.: *Chinese herbs nephropathy: presentation, natural history and fate after transplantation*. Nephrol. Dial. Transplant. 1997; 12: 81-89.
- Ypersele, C. S.: *Chinese herbs nephropathy or the evils of nature*. Amer. J. Kidney Dis. 1998; 32: I-III.
- Ypersele C.S.: *Valvular heart disease and Chinese herbs nephropathy*. Lancet, 1998; 351: 991-992.
- Depierreux, M., Van Damme, B., Vanden Houte, K.: *Pathologic aspects of a newly described nephropathy related to the prolonged use of Chinese herbs*. Amer. J. Kidney Dis. 1994; 24: 172-181.
- Cosyns, J.P., Jadoul, M., Lauwerys, R.: *Chinese herbs nephropathy: A clue to Balkan endemic nephropathy*. Kidney Int. 1994; 45: 1680-1688.
- Cosyns, J.P., Jadoul, M., Squifflet, J.P.: *Urothelial lesions in Chinese herbs nephropathy*. Amer. J. Kidney Dis. 1999; 33: 1011-1017.
- Colson, C.R., De Greef, K.E., Duymelinek, C.: *Role of serotonin in the development of Chinese herbs nephropathy*. Nephrol. Dial. Transplant. 1999; 14 /Suppl. 4/: 16-21.
- Conolly, H.M., Crary, J.L., McGoon, M.D.: *Valvular heart disease associated with fenfluramine-phentermine*. N.Engl.J.med. 1997; 337: 581-588.
- Vanherweghem, J.L., Abramovicz, D., Tielemans C.: *Effects of steroids on the progression of renal chronic interstitial renal fibrosis: a pilot study in Chinese herb nephropathy*. Am.J.Kidney Dis. 1996; 27: 209-215.
- Ko, R. J.: *Causes, epidemiology and clinical evaluation of suspected herbal poisoning*. Clin. Tox. 1999; 37: 697-708.
- Shannon, M.: *Alternative medicines toxicology: a review of selected agents*. Clin. Toxicology, 1999; 37: 709-713.
- Kakuk Gy.: *„Nil nocere!” – Kínai tea által okozott nephropathia*. In: Nephrologia 2000. Airport Kft., Debrecen. 2000. Szerk.: Kakuk Gy. Kárpáti I. 395-405.
- Rák K.: *Kommentár. „Korányi S.: A homeopáthiáról*. OH.1930;17:412-416.” OH, 2002; 143/32. 1907-1912.
- Rák K.: *A tényeknek is ellentáll a hit. Merre tart a homeopáthia? Természettudományi Közlöny*, 2004; 135: 173-174.
- Rák K.: *Merre tart az orvostudomány? „Nem lehet kétféle medicina, ortodox és alternatív”*. Természet Világa, 2003; 134/4. 174-175.
- Rák, K.: *Quo Vadis Medicina? Orvostovábbképző Szemle*, 1999; 6: 12-26.
- Duin N., Sutcliffe J.: *Az orvoslás története. Az ősidőktől 2020-ig*. Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1993.

Járj egy lépéssel az amputáció előtt!

A Nemzetközi Diabétesz Világnapra minden év november 14-én az inzulin felfedezőjének – *Frederick Banting* (1891-1941) – születésnapján kerül sor. Az eseményt a Nemzetközi Cukorbeteg Szövetség (IDF) rendezte.

Idén a neuropathiás szövödmények és a diabéteszes láb volt a fő téma. Mottója: „Mindenek előtt gondoljon a lábaira: Előzze meg az amputációt”

Bár a cukorbetegségnek több súlyos szövödménye, a leg-súlyosabb problémát a diabéteszes láb jelenti. Míg a lábam-

putáció előfordulási gyakorisága évente 5-25 eset a 100.000-ból, addig ez a szám a diabéteszes betegek körében 6-8 eset az 1.000-ból!

Az alsó végtag amputációját a legtöbb esetben lábszárfekély előzi meg, a fekély kialakulásának legfőbb okai a perifériás neuropathia, a láb kisebb sérülései, a láb deformálódása és a perifériás érelváltozások. A diabéteszes láb a cukorbeteg körülbélül 3-4 százalékát érinti, és ennek kezelése köti le a diabétesz ellátásra fordítható egészségügyi források 15-25 %-át.