

dította az *acut flaccid paralysis* (AFP) programot. Ez előírja, hogy minden 15 éven aluli gyermekén fellépő petyhüdt bénulást poliomyelitis irányába is kötelező vizsgálni. A cél kettős, egyrészt alapos szűrést biztosít, másrészt az így szerzett adatok elengedhetetlenek a poliomentesség deklarációjához. AFP-nek tekintendő kórképek: poliomyelitis (bármely életkorban!), Guillain-Barré syndroma (GBS), neuritisek, myelitis transversa. Nem tartoznak a vizsgálatra köteles kórformák közé a paresis n. facialis, a tumoros és a biztosan traumás eredetű bénulások. Hazánkban 1998. január 1-jétől az alábbiak szerint kell eljárni:

– Minden 15 éven aluli AFP eset kötelezően bejelentendő, a fertőző beteg-

ségek bejelentésére rendszeresített bejelentőlapon.

– Minden petyhüdt paralysis esetben 48 órán belül szakorvosi vizsgálat végzendő (gyermekorvos, ideggyógyász), szakintézeti elhelyezéssel.

A fizikális vizsgálat mellett kötelező a *széklet vírusvizsgálata*, lehetőleg 14 napon belül, 2 alkalommal, 24 órás időközrel vett mintákból. Kötelező a *vírusszerológiai vizsgálat*, erre 2 natív *vér minta* küldendő, 2 hetes időközrel. A vírusdiagnosztikai vizsgálatokat az Országos Epidemiológiai Központ Vírusdiagnosztikai Főosztálya végzi.

– Valamennyi AFP esetről *zárójelentés másolatot* kell az OEK Járványügyi Osztályára küldeni. Jelen-

teni kell továbbá a beteg 60. napos klinikai státuszát is (OEK, 1097 Budapest, IX. Gyáli út 2-6.).

Az AFP előfordulási gyakorisága a 15 év alatti populációban 1:100 000 körüli. Vagyis ha a surveillance során ilyen nagyságrendben találunk és vizsgálunk AFP eseteket, és a poliomyelitis minden esetben kizárható, a vizsgált ország poliomentesnek tekinthető. Magyarországon a populáció korösszetételének megfelelően évi 18 AFP eset várható. Az AFP ellenőrzés olyan „gold standard”, amely a bejelentési rendszer érzékenységét pontosan regisztrálja. Megjegyzendő, hogy az AFP-be sorolható kórképek mintegy 50%-a Guillain-Barré szindrómának bizonyul.

Privát praxis

Életmód-táborok az alapellátásban dolgozók részére

Az Országos Alapellátási Intézet különböző helyszínű életmód-táborokba invitálja az orvosokat.

Az elképzelések szerint minimum ezer háziorvost és az alapellátásban dolgozó szakdolgozót vonnak be az egészséges életmóddal kapcsolatos továbbképzésbe. A 2002 őszétől 2003 tavaszáig tartó – jövőre legalább 10 programból álló – többnapos összejöveteleken a hétköznapi praxis szintjén kötelező tudnivalókról hallgathatnak az alapellátás gyógyítói neves szakemberek előadásában a legújabb tudományos újdonságokat is tartalmazó előadásokat.

Az előadásokkal és gyakorlati foglalkozásokkal „fűszerezett” háromnapos képzéseken éppúgy ott van a gyógytornász, mint az egészséges táplálkozást elméletben és nem utolsósorban a gyakorlatban is bemutató szakember. A továbbképzés előadói az érintettek stressztűrésének javítására különböző technikákat mutatnak be, például a káros szenvedélyekről való lemondás lehetőségeit.

Miként azt dr. Erős András az Országos Alapellátási Intézet főigazgató-helyettese elmondta, az életmód-táboroknak nem titkolt céljuk, hogy az egészségmegőrzés és betegségmegelőzés üzeneteinek hiteles tolmácsolásában a háziorvosokat és a szakdolgozókat speciális módon segítsék, továbbá tudatosítsák a résztvevőkben, hogy saját állapotuk jobbításáért a frissen szerzett ismeretek birtokában igen sokat tehetnek magukért. Nem titok, hogy úgy a betegségek, mint a halálozás terén éppen az egészségügy-

ben dolgozók vannak a drámai „legelölőbb helyen”. Márpedig e negatív tendencián minél hamarabb változtatni kell! Kár lenne tagadni, hogy a pácienseket képtelenség hitelesen az egészséges életmód szabályaira szoktatni, ha a családorvos, illetve a szakdolgozó szemmel láthatóan nem él követendő életet.

Ugyanúgy az Országos Alapellátási Intézet szervezésében – a népegészségügyi program megvalósításának a keretében – „Amit az alapellátásban érdemes tudni a drogról” címmel tartanak az ország különböző pontjain előadást. Ezek célja az, hogy az alapellátáshoz fordulónál a drogfogyasztást, illetve annak lehetséges veszélyeit a háziorvosok és a nővérek időben felismerjék. Egyebek között Zacher Gábor, az Erzsébet Kórház főorvosa a drogfogyasztó felismeréséről, kezeléséről, a háziorvos lehetőségeiről, Ritter Ildikó pszichiáter az Országos Kriminológiai Intézetből a hazai és a nemzetközi drogkörképről, a kábítószer-fogyasztás jeleiről és szimptomáiról, Kis Kytti pszichiáter az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézetből a háziorvosi praxisban a droghasználat pszichológiai vonatkozásairól tart országjáró körútján előadást.

A kérdéskör fontosságára mi sem jellemzőbb, minthogy a részvételért, illetve az ott elhangzottakkal kapcsolatos tesztek helyes kitöltéséért akkreditációs pontok szerezhettek.

Krasznai Éva

Megjelent az első Orvosi angol CD!

Angol nyelvű orvosi szöveg, hanggal és miniszótárral, kiejtés és hangsúlyozás gyakorlására.

Használatához hangkártya és hangszóró vagy fejhallgató szükséges.

Szerző: Dr. Böröcz István Ára: 4.500 Ft + ÁFA + postai költség (utánvétel)

Megrendelhető: Dzéta Kiadó, 1475 Budapest, Pf.: 359. Tel: (06-1) 262-2626; Fax: (06-1) 262-2715 E-mail: hippoc@axelero.hu