

Privát praxis rovatunkat a Byk Gulden támogatja



Byk Gulden
1138 Budapest, Váci út 168/F
Tel.: 350-5103, 350-5104 Fax: 349-6152

Egyesület a túlsúlyosokért

Ez év január végén hivatalosan közhasznú szervezetté minősült az Euro-Obez Magyarország Betegjogi Egyesület a Túlsúlyosokért. Az egyesület elnökével, dr. Halmy Lászlónéval arról beszélgetünk, hogy mi minden történt az 1992-ben létrejött Magyar Elhízás Ellenes Alapítvány megalakulása óta.

– Előjáróban talán fontos hangsúlyozni, hogy ez az alapítvány alulról jövő kezdeményezés eredménye, kifejezetten a túlsúlyos egyének ösztönzésére jött létre. A kezdet-kezdetén életmód tanácsadásokat, egészségügyi ismeretterjesztő előadásokat tartottunk, míg nem 1999. nyarán felmerült a gondolata a civil szerveződésnek. Nem volt véletlen ez az időpont, hiszen nem sokkal ezelőtt fogalmazódott meg az úgynevezett Milánói Nyilatkozat, amely a WHO közreműködésével 25 ország egészségügyi szakembereinek véleményét tette közzé. Eszerint az elhízás járványszerűen terjedő betegség! A kormányok bevonásával európai szinten kell ellene fellépni. Ennek értelmében fogalmaztuk meg célkitűzéseinket, az az elhízás hazai társadalmi kihatásának megismerését, ismertetését és a civil társadalom bevonását az elhízásból adódó problémák megoldására, összhangban az európai szemléletű elhízás kutatással. Ma már kijelenthetjük, hogy az elhízás önálló rizikótényező, s ennek tükrében szükséges a problémával foglalkozni.

A közhasznú szervezet tehát célul tűzte ki az elhízott betegek érdekeinek képviselését, társadalmi helyzetük, megítélésük alakítását, egészségügyi ellátásuk, életminőségük javítását, a betegjogok érvényesítését. De fellépnek az elhízottak megkülönböztetése ellen, biz-

tosítják az empátiát a kövérség problémája iránt, elősegítik az információcserét a tudomány és a gyakorlat között, segítséget nyújtanak abban, hogy az elhízottak könnyen eligazodjanak a „fogyókúra-piac” útvesztőiben, feltárják a betegségmegelőzés lehetőségeit, támogatják az oktató- nevelő programokat, s feltárják az elhízás pénzügyi kihatásait. Feladatuknak tekintik még a figyelemfelhívást, hiszen az elhízás Európában rohamosan terjed, s felajánlják együttműködésüket a szakmai-tudományos szervezetekkel a gyógyítás-megelőzés önkormányzati és privát résztvevőivel és más betegszervezetekkel. Természetesen kifejezik együttműködési készségüket az európai hasonló célkitűzésű nemzeti és nemzetközi szervezetekkel.

– A célkitűzések megvalósítása érdekében az Euro-Obez Betegjogi Egyesület elsősorban az elhízásban szenvedő laikusokat kívánja az egyesületbe involválni, de tagjai lehetnek a szakma és a gyakorlat résztvevői is, továbbá mindazok, akiknek családjában vagy környezetében problémát jelent az elhízás, no és azok is, akik szakmailag megalapozott információt szeretnének kapni az időszerű és megoldást sürgető területről, legyenek ideális súlyúak, túlsúlyosak vagy elhízottak – mondja az elnökhelyettes.

– Van-e arról adat, hogy körülbelül hány embert érint hazánkban ez a probléma?

– Bizony van. Sajnos, a magyar lakosság hatvan százaléka tartozik a túlsúlyosak és elhízottak körébe. S ez a szám szinte napról-napra növekszik. A szakmai vizsgálatok alapján pedig a sikeres fogyókúra-kezelések hosszútávon csupán 5-10 százalékban eredményesek. Hiába mondjuk azt az elhízottnak,

hogy „tessék keveset enni!”, ez a probléma ennél jóval összetettebb. Nem csupán egyéni rendetlenség, fegyelmezetlenség az elhízás oka, hanem elsősorban maga az életmód. Keveset mozgunk, nem sportolunk, nem figyelünk arra, hogy mit fogyasztunk.

– Véleménye szerint hogyan tud mindez ellen fellépni, mindebben segíteni a családorvos?

– Ha a jelenlegi betegszámot, s az egy betegre eső időt nézzük, őszintén bevallhatjuk, hogy ebben a hajszában a háziorvosnak bizony nagyon kevés ideje jut egy-egy betegre. Nincs idő az elhízás eredetével foglalkozni, az életmóddal, az esetleges lelki gondokkal. Éppen ezért szerveztük meg klubnapjainkat a BM Duna Palotában, ahol minden hétfőn délután 5 órától várjuk a probléma iránt érdeklődőket. Ezek teljesen nyitott klubfoglalkozások, bárkit szeretettel várunk. A klub programjában részt vesz szakorvos, dietetikus, tornatanár, divat-tanácsadó. Miután, mint minden betegségnél, ez esetben is a megelőzés a legfontosabb tényező, úgy gondoltuk tehát, hogy kiterjesztjük felvilágosító munkánkat. Hamarosan megkezdjük az iskolákban is a felvilágosítást, így igyekszünk a felnövekvő generációnak bemutatni a megfelelő életmódot. Hangsúlyozom, ma már az elhízás nem csupán egyéni kérdés, nem arról van szó, hogy tetszem-e magamnak, avagy sem, napjainkban ez a betegség már társadalmi kérdés is. Mert tömeges méretű, a lakosság 2/3-át érinti, s ezzel gazdasági vonzata is van. Gondoljunk csak az elhízás szövődményeire, a magas vérnyomásra, a diabetesre, az ízületi bántalmakra és sorolhatnám tovább.

Dunay Csilla

Még egyszer a theophyllinről

A gyógyszerártárgyalások kapcsán

A Byk Gluden Gyógyszergyár több mint 125 éves történetében meghatározó jelentőségű volt a theophyllin molekula szintetizálása, majd a későbbiekben ebből a máig is a világon legkorszerűbb retard gyógyszerforma kifejlesztése. Ez az utánzhatatlan farmakokinetikai és farmakodinámiai hatásokkal rendelkező mikropellet kapszula Euphylong® néven már tíz éve igen kedvező áron elérhető a magyar betegek számára is. A theophyllin immár 80 éve „szolgál” az obstruktív légzőszervi betegségekben (COPD) és asthma bronchialeban szenvedő több százezer beteg kezelésére, ennek ellenére újabb és újabb hatásmechanizmusával lepi meg az orvostársadalmat. A készítményt bronchodilatatív, tünetcsökkentő és rohamoldó szerként ismertük meg. Az újabb kutatások egyértelművé tették, hogy e „rég” vegyületcsoportnak többek között a foszfodiészteráz 4 (PDE 4) gátlása révén gyulladáscsökkentő, immunmoduláns sejtszintű és szisztémás hatása is van, amit a klinikumban is nagy hatékonyság-

gal lehet érvényesíteni. Napjainkban az asztma lépcsőzetes, állapotfüggő kezelési tervében az enyhe és közepes súlyos állapotokban az Euphylong® jelentős szteroid spóroló hatással rendelkezik. Ez lehetővé teszi a kombinációs kezelés során a „mindkettőből, de kevesebbet” elv érvényesítését. Ennek eredményeként kevesebb lesz a mellékhatás, javul a beteg compliance, és ami legalább ennyire fontos napjainkban Magyarországon, költséget lehet megtakarítani mind a beteg, mind a biztosító számára. Természetesen a retard theophyllin kedvező hatásai csak akkor érvényesülhetnek, ha a hatóanyag megfelelő gyógyszerformában kerül gyártásra, ami által biztosított a kellő, egyenletes gyógyszerfelszabadulás és csökken az egyének közötti theophyllin vérszint rapszodikus ingadozása, ami a mellékhatások elkerülésének legfontosabb kritériuma. Mindezek ismeretében nem véletlen, hogy az utóbbi években Magyarországon is megjelent nagyszámú generikus theophyllin ellenére is, az Euphylong® a kezelési napok

számát tekintve megőrizte piacvezető szerepét. A betegek saját „bőrükön” érzik a „csak a nevükben” hasonló készítmények eltérő hatását. Mindezidáig az Országos Gyógyszerészeti Intézet (OGYI) számára sem ismert olyan vizsgálat, amely alapján az Euphylong helyettesíthető lenne más retard theophyllin készítménnyel. A beteg természetesen csak addig tud ragaszkodni egy évek óta hatékonyan használt gyógyszerhez, ameddig meg is tudja azt fizetni.

Sajnos a legutóbbi gyógyszerártárgyalások „fixesítése” több originális készítmény esetében jelentősen csökkenti ezt a lehetőséget. Hiába nem helyettesíthető sem az OGYI, sem a beteg szerint az Euphylong® más retard theophyllin készítménnyel, könnyen előfordulhat, hogy a fixesítés miatt mind az evidence based medicine, mind a költséghatékonyság elve csorbát szenved.

Ez két olyan princípium, amely napjainkban alapvetően meghatározza egy ország egészségügyi rendszerében a gyógyszerellátás lehetőségét és minőségét.

A szakértő válaszol...

Izsó Lajos könyvvizsgáló rovata

Kérdés: Arra szeretnék választ kapni, hogy milyen adózási feltételekkel lehet kivenni a vállalkozásban képződött nyereséget.

Válasz: A vállalkozási tevékenység eredményeképpen képződött nyereséget – ahhoz, hogy a vállalkozó magánszemély (tag, tulajdonos) jövedelmévé váljon – kétféle adóval kell megterhelni. A bevétel és elszámolt költségek, ráfordítások különbözete – a nyereség – általánosan 18% adó – közismert néven: nyereségadó – kötelezettség alá esik. Ez az adó a vállalkozást terheli és a felszámítása után beszélhetünk adózott eredményről, ami fedezetet nyújt – többek között – a vállalkozó, vagy a társas vállalkozás magánszemély tagjai, tulajdonosai részére kifizethető osztalékokra is. Az osztalékon kívüli felhasználásokra most nem szándékozom kitérni, az legyen egy esetleges újabb kérdésre adandó válasz témája.

Az osztaléknál maradva: az osztalék – mint jövede-

lem – címén fizetendő összeget személyi jövedelemadó fizetési kötelezettség terheli, aminek mértéke jelenleg 20%, illetve 35%.

Az alacsonyabb 20 % adó alá eső részt az egyéni vállalkozó, valamint a társas vállalkozások esetében eltérő módon kell megállapítani. Mivel a kérdező nem tájékoztatott arról, hogy a házi orvosi tevékenységet egyéni vállalkozás, vagy társas vállalkozás (Bt., Kft.) formájában végzi, így röviden kitérek mindkét számításra.

A vállalkozói jövedelem szerinti adózást alkalmazó egyéni vállalkozó adófizetési kötelezettségét az SZJA-törvény 66. § /7/. pont szabályozza. Eszerint az ilyen vállalkozó 20% adót fizet a vállalkozói osztalékalap azon része után, amely nem haladja meg a vállalkozói jövedelem kiszámításánál költségként elszámolt vállalkozói kivétnek (ez azonos a havonta felvett összeggel) az adóévet követő év első napján érvényes